



Τα συναισθήματα



Τα συναισθήματα



## Τα συναισθήματα

Ενώνω με το σωστό:

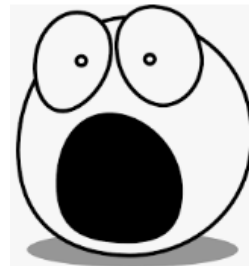
Λυπημένος



Χαρούμενος



Έκπληκτος



Φοβισμένος



Θυμωμένος





## Τα συναισθήματα

Πότε νιώθω το κάθε συναίσθημα;

Νιώθω χαρούμενος όταν:



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Νιώθω λυπημένος όταν:



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

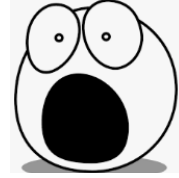
3. \_\_\_\_\_



## Τα συναισθήματα

Πότε νιώθω το κάθε συναίσθημα;

Νιώθω φοβισμένος όταν:

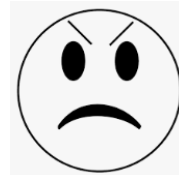


4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

Νιώθω θυμωμένος όταν:



4. \_\_\_\_\_

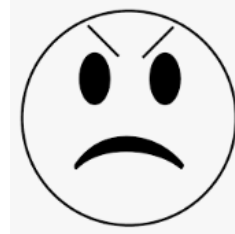
5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

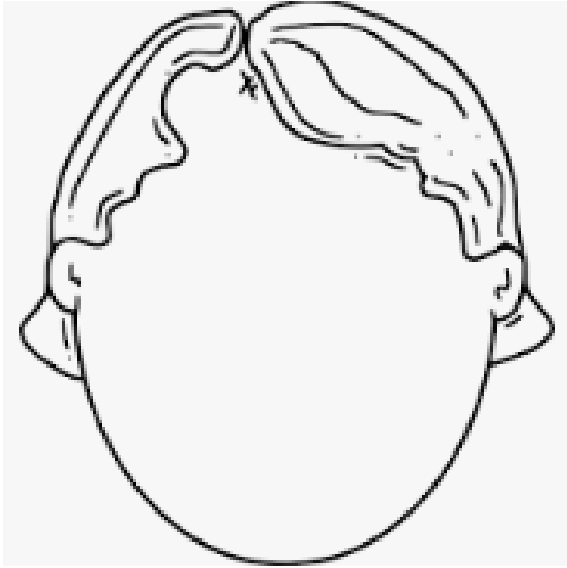


## Τα συναισθήματα

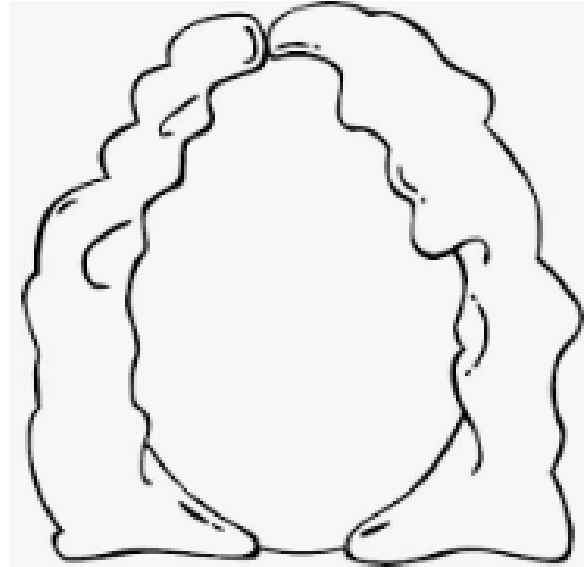
Αναγνωρίζω το συναίσθημα:



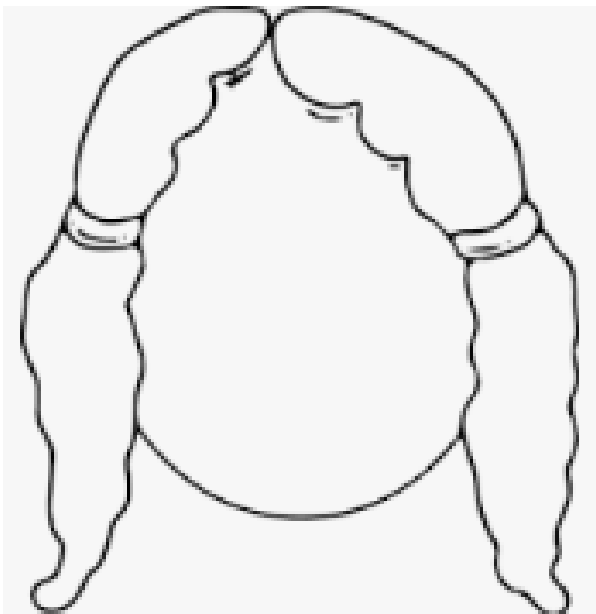
Ζωγραφίζω το κάθε συναίσθημα:



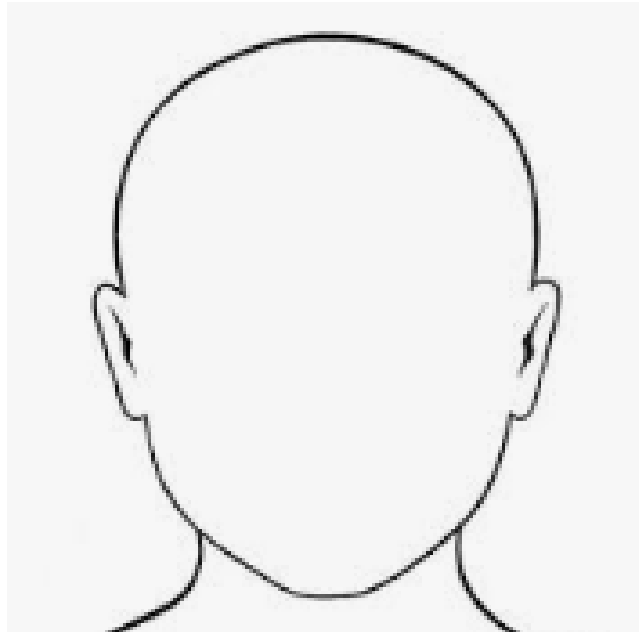
**Χαρά**



**Λύπη**



**Φόβος**



**Θυμός**



## Τα συναισθήματα

Συμπληρώνω όπως στο παράδειγμα:

Όταν νιώθεις χαρά, είσαι

χαρούμενος.

Όταν νιώθεις λύπη, είσαι

Όταν νιώθεις φόβο, είσαι

Όταν νιώθεις έκπληξη, είσαι

Να θυμάσαι.



Δεν υπάρχει καλό ή κακό συναίσθημα.

Είναι εντάξει να θυμώνουμε, να φοβόμαστε, να λυπόμαστε.

Σημασία έχει πως αντιδράμε σε κάθε μας συναίσθημα.



## Τα συναισθήματα



Γράφω κάτι που με θυμώνει.

Θυμώνω όταν \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Τι κάνω όταν θυμώνω;

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Τι άλλο θα μπορούσα να κάνω για να ηρεμήσω;

\_\_\_\_\_






\_\_\_\_\_





## Τα συναισθήματα

Βρίσκω τα συναισθήματα:

				
Χαρά	Λύπη	Φόβος	Θυμός	Ζήλια
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>Γ</b>	<b>Δ</b>	<b>Ε</b>

Είναι πολύ σκοτεινά!	
Χθες πήγα στο λούνα παρκ.	
Η κούκλα μου χάλασε!	
Είδα έναν εφιάλτη!	
Η Άννα πήρε καινούρια κούκλα!	
Έπεσα και χτύπησα.	
Θα πάω εκδρομή αύριο!!	



## Τα συναισθήματα

Βρίσκω τα συναισθήματα:



Ο Κώστας είναι στην παιδική χαρά.

Αισθάνεται \_\_\_\_\_



Ο Ηλίας και η Σοφία τσακώνονται.

Αισθάνονται \_\_\_\_\_



Η Στέλλα κλαίει.

Αισθάνεται \_\_\_\_\_



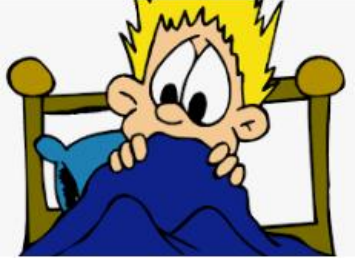
Είναι σκοτάδι.

Ο Δημήτρης αισθάνεται \_\_\_\_\_



## Τα συναισθήματα

Βρίσκω τα συναισθήματα:



Ο Ορφέας είδε έναν εφιάλτη.

Αισθάνεται \_\_\_\_\_



Ο Μάρκος δίνει γλειφιτζούρι στην Κατερίνα,

Η Κατερίνα αισθάνεται \_\_\_\_\_



Ο Μάνος κλωτσάει το Σάκη.

Ο Σάκης αισθάνεται \_\_\_\_\_



Έσκασε το μπαλόνι της Χριστίνας.

Αισθάνεται \_\_\_\_\_



## Τα συναισθήματα



Ζωγραφίζω τους φόβους μου.  
Τους ονοματίζω, τους τσαλακώνω και τους πετώ!





## Τα συναισθήματα



Το περιεχόμενο του <http://sxoleiogiaolous.gr> περιλαμβάνει φύλλα εργασίας σε μορφή pdf. Τα pdf αυτά αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του σχολείου για όλους και των δημιουργών του (Αποστολοπούλου Νίκη και Χαραλάμπους Ασπασία). Το υλικό αυτό δεν μπορεί να τροποποιηθεί ή να χρησιμοποιηθεί για εμπορικούς σκοπούς.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση του υλικού με τον όρο να συνοδεύεται από το όνομα του δημιουργού. Κάποιο από το υλικό μας είναι ανοιχτό σε όλο το κοινό που επισκέπτεται την ιστοσελίδα μας. Για να έχετε πρόσβαση σε όλο το υλικό μας συμπληρώστε τα στοιχεία σας στην ακόλουθη φόρμα.

**Με εκτίμηση, οι δημιουργοί του  
Νίκη και Άσπα**