



Τα όσπρια



Τα όσπρια



Τα όσπρια

Τα όσπρια



Γεια σου είμαι ο
Λουκάς.

Μου αρέσουν πολύ
τα όσπρια.

Η μαμά μου φτιάχνει
φακές, φασόλια και
ρεβίθια.

Το αγαπημένο μου
όσπριο είναι τα
φασόλια.

Είναι καλό να τρώμε
όσπρια μια φορά την
εβδομάδα.

Τα όσπρια μας δίνουν
πρωτεΐνες!

Τα όσπρια

Μαθαίνω τα όσπρια:

γίγαντες, φάβα, φασόλια, ρεβίθια, κουκιά, φακές





Τα όσπρια

Σκέφτομαι και απαντώ:

Ποιο είναι το αγαπημένο σου όσπριο;

Τι μας δίνουν τα όσπρια;

Ποια	κάνουν	Τι;

Πόσες φορές την εβδομάδα είναι καλό να τρώμε όσπρια;





Τα όσπρια

Γράφω τις προτάσεις από τον ενικό στο πληθυντικό:

Ποιο	είναι	Τι;
Το φασόλι	είναι	όσπριο.



Ποια	είναι	Τι;

Ποιο	είναι	Τι;
Το ρεβίθι	είναι	όσπριο.



Ποια	είναι	Τι;

Ποια	είναι	Τι;
Η φακή	είναι	όσπριο.



Ποιες	είναι	Τι;



Τα όσπρια

Βάζω τα τρόφιμα στη σωστή κατηγορία:

Λάχανο

Φακές

Κέικ

Τούρτα

Καρότο

Φάβα

Ρεβίθια

Παγωτό

Μαρούλι

Μπρόκολο

Φασόλια

Κουλούρια

Γλυκά

Όσπρια

Λαχανικά



Τα όσπρια



Το περιεχόμενο του <http://sxoleiogiaolous.gr> περιλαμβάνει φύλλα εργασίας σε μορφή pdf. Τα pdf αυτά αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του σχολείου για όλους και των δημιουργών του (Αποστολοπούλου Νίκη και Χαραλάμπους Ασπασία). Το υλικό αυτό δεν μπορεί να τροποποιηθεί ή να χρησιμοποιηθεί για εμπορικούς σκοπούς.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση του υλικού με τον όρο να συνοδεύεται από το όνομα του δημιουργού. Κάποιο από το υλικό μας είναι ανοιχτό σε όλο το κοινό που επισκέπτεται την ιστοσελίδα μας. Για να έχετε πρόσβαση σε όλο το υλικό μας συμπληρώστε τα στοιχεία σας στην ακόλουθη φόρμα.

**Με εκτίμηση, οι δημιουργοί του
Νίκη και Άσπα**