



# Μελέτη

Ύλη Σχολείου > Γ' Δημοτικού > Μελέτη

# Νους και σώμα



Οι αρχαίοι Έλληνες  
πίστευαν πως πρέπει να  
μορφώνουμε το νου  
τους και να γυμνάζουμε  
το σώμα τους.

# Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Οι Αρχαίοι Έλληνες έπαιρναν μέρος σε αγώνες. Πιο σημαν**ν**τικοί ήταν οι Ολυ**μ**πιακοί αγώνες, που γίνο**ν**ταν κάθε τέσσερα **χ**ρόνια στην Ολυ**μ**πία.

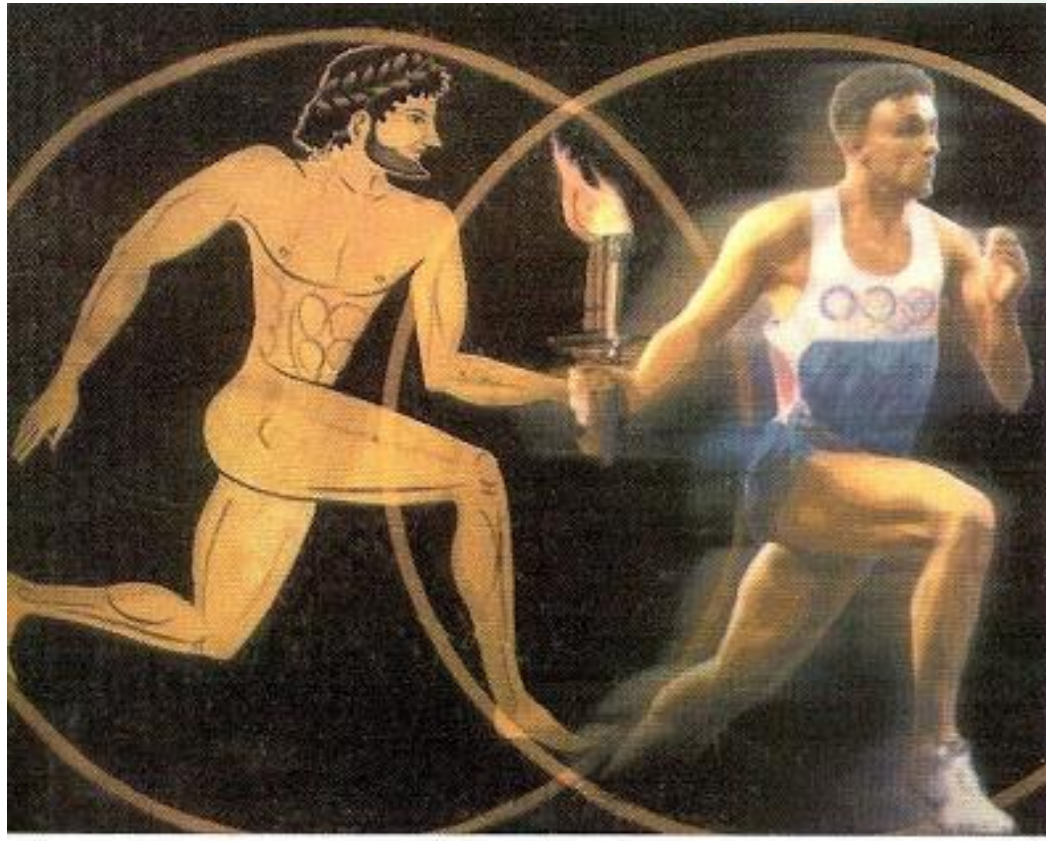
# Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Εκεί, Έλληνες από όλες τις πόλεις **στα**ματούσαν τους πολέμους και συμμετείχαν σε διάφορα **αθ**λήματα με **βρ**αβείο ένα **στε**φάνι από **αγρ**ιελιά.



# Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Σήμερα, α**θ**λή**τ**ριες και α**θ**λητές  
από όλο τον κό**σ**μο  
συμμετέχουν **σ**τους  
Ολυ**μ**πιακούς και  
Παραολυ**μ**πιακούς αγώνες.

# Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Οι Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί αγώνες, γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετικές πόλεις και χώρες της γης.





# Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Άνθρωποι με  
διαφορετική γλώσσα,  
διαφορετικές  
συνήθειες,  
διαφορετικές  
θρησκείες  
συμμετέχουν ειρηνικά  
σε μια μεγάλη γιορτή.

# Απαγορευμένες ουσίες



Ορισμένοι αθλητές  
παίρνουν  
απαγορευμένες  
ουσίες για να  
κερδίσουν.



# Απαγορευμένες ουσίες



Έτσι όμως δεν τηρούν  
τους κανόνες. Οι  
απαγορευμένες ουσίες  
δεν κάνουν καλό στην  
υγεία τους.

# Παραολυμπιακοί αγώνες



Οι παραολυμπιακοί αγώνες είναι οι αγώνες για αθλητές με αναπηρίες.

# Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί αγώνες



Οι Ολυμπιακοί και οι Παραολυμπιακοί αγώνες γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετικές πόλεις και χώρες της γης.





# Ερωτήσεις

Κάθε πότε γίνονταν οι ολυμπιακοί αγώνες;  
α)κάθε τρία χρόνια β) κάθε τέσσερα χρόνια

Ποιο ήταν το βραβείο παλιά;  
α)χρήματα β) κλαδί αγριελιάς

Τους Αρχαίους Έλληνες τους ενδιέφερε:  
α)μόνο το σώμα β) το σώμα και ο νους

Κατά τη διάρκεια Ολυμπιακών αγώνων:  
α)συνεχιζόταν ο πόλεμος β) σταματούσε ο πόλεμος

# Ερωτήσεις

Παραολυμπιακοί αγώνες είναι αγώνες:

α) για αθλητές με αναπηρίες β) για παιδιά

Πού γινόντουσαν οι Ολυμπιακοί αγώνες παλιά;

α) στην Ολυμπία β) στην Αθήνα

Πού γίνονται οι Ολυμπιακοί αγώνες σήμερα;

α) σε πολλές χώρες β) μόνο στην Ελλάδα

Οι απαγορευμένες ουσίες κάνουν:

α) καλό στην υγεία β) κακό στην υγεία



Το περιεχόμενο του <http://sxoleiogiaiolous.gr> περιλαμβάνει φύλλα εργασίας σε μορφή pdf. Τα pdf αυτά αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία του σχολείου για όλους και των δημιουργών του (Αποστολοπούλου Νίκη, Χαραλάμπους Ασπασία). Το υλικό αυτό δεν μπορεί να τροποποιηθεί ή να χρησιμοποιηθεί για εμπορικούς σκοπούς.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση του υλικού με τον όρο να συνοδεύεται από το όνομα του δημιουργού. Κάποιο από το υλικό μας είναι ανοιχτό σε όλο το κοινό που επισκέπτεται την ιστοσελίδα μας. Για να έχετε πρόσβαση σε όλο το υλικό μας συμπληρώστε τα στοιχεία σας στην ακόλουθη φόρμα.

**Με εκτίμηση, οι δημιουργοί του  
Νίκη και Άσπα**